Le Pulizie di Primavera

- fai una lista dei lavori urgenti
- fai una lista delle riparazioni necessarie
- metti vestiti comodi e accendi la musica

- prepara il materiale (scala, stracci, detersivi, guanti ecc...)

- spolvera soffitto e pareti
- elimina le ragnatele agli angoli
- togli dalle pareti i quadri e puliscili davanti e dietro
- smonta lampade e lampadari, lava le parti in vetro, pulisci le lampadine
- spolvera il battiscopa e gli interrutori della luce

- pulisci il cassone delle tapparelle
- gli infissi di porte e finestre
- i vetri dentro e fuori
- lava con acqua tiepida e sapone le tapparelle dentro e fuori

- svuota gli armadi
- pulisci ante e ripiani
- pulisci accuratamente la parte superiore

- svuota mensole e librerie
- togli la polvere
- fai decluttering

- pulisci il divano
- togli i cuscini
- lava le fodere
- pulisci o lava tappeti, tende e tutti i tessili

- Ripeti questa lista per ogni stanza della casa

- Goditi la tua casa pulita e pronta a respirare di nuovo !